

# Правила сбора мокроты в домашних условиях для больных туберкулезом

## Как готовиться накануне вечером?



Выпейте стакан теплой жидкости для облегчения отделения мокроты



Дополнительно можно принять лекарства, обладающие отхаркивающим действием



На ночь нужно тщательно почистить зубы, желательна мягкая щетка, стараясь не травмировать десны

## Собирайте мокроту утром, натощак

1



Перед сбором мокроты нужно прополоскать рот водой

2



Сделайте два глубоких вдоха, задерживая дыхание на 5-6 секунд, после каждого вдоха медленно выдыхайте

3



Вдохните в третий раз и с силой выдохните воздух, выталкивая его из себя. Вдохните еще раз и хорошо откашляйтесь

4



Поднесите контейнер как можно ближе к рту и осторожно сплюньте в него мокроту после откашливания

5



Следите, чтобы мокрота не попала на край контейнера, а также не прикасайтесь к внутренней поверхности крышки и стенкам стерильного контейнера пальцами

6



Плотно закройте контейнер крышкой

7



Обязательно вымойте руки с мылом и проветрите помещение

8



Доставьте контейнер с мокротой в место, оговоренное с врачом-фтизиатром на приеме (в течение 2-х часов после сбора)

## Это важно помнить!



Нельзя собирать слюну!



Собирайте мокроту только в специальный стерильный контейнер, поскольку в емкостях, не предназначенных для этих целей, могут содержаться (или остаться после того, как вы их вымыли) вещества, способные исказить результат анализов