

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ:

Бесшлаковая диета в течение 3-х дней.

Для подготовки использовать Фортранс:

- в 13-00 накануне исследования полноценный обед;

- с 19-00 накануне исследования прием Фортранса из расчета 1 пакетик на 1 литр воды.

Принимать мелкими порциями по 1/4, 1/3 стакана с интервалом 15-20 мин. Выпить 3 литра раствора в течение 3-х часов. Не ужинать.

- утром в день исследования прием Фортранса с 7-00 до 8-00 в объеме 1 литр мелкими порциями.

Явка на исследование в 11-00

ПОДГОТОВКА К БРОНХОСКОПИИ И ЭЗОФАГОГАСТРОСКОПИИ :

на тощак (на кануне до 19.00 легкий ужин).

утром не есть, не пить, не курить иметь при себе полотенце, для бронхоскопии иметь при себе плевательницу

Зав . Отделением

Ст м/с



Кузьмин Д.Е.



Курушенкова С.В.

Инструкция по подготовке к Гистеросальпингографии.

1. Исследование проводится натощак.
2. Перед ГСГ опорожнить мочевой пузырь .
3. Снять все металлические украшения и элементы одежды, находящиеся в зоне рентгеновского снимка.
4. Разрешается выпить не более 1 стакана чистой воды без газа за 1,5 часа до процедуры.

Заведующий отделением

Старшая медсестра



Грабарник А.Е.

Булухта Н.Ф

Инструкция по подготовке к ультразвуковому исследованию органов малого таза

При трансабдоминальном УЗИ за 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов малого таза трансвагинально:

1. Перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь.
2. Исследование проводится не натощак, есть и пить в день приема можно.

Подготовка к ультразвуковому исследованию молочных желез

1. Специальной подготовки перед проведением УЗИ молочных желез не требуется.
2. Исследование рекомендуется проводить на 5-10 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.

Заведующий отделением

Старшая медсестра



Грабарник А.Е.

Булухта Н.Ф.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТА К АНАЛИЗУ КАЛА

1. Кал собирают в одноразовый пластиковый контейнер.
2. Кал необходимо собрать преимущественно из середины порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку стерильного контейнера или шпателем, в количестве не более 1/3 от объема контейнера.
3. Не наполнять контейнер доверху! Тщательно закрыть крышку.
4. В течение 3 дней до сдачи кала воздержаться от приема слабительных, препаратов железа, сорбентов (допускаются лишь слабительные растительного происхождения и только по согласованию с врачом), запрещается использование ректальных свечей.
5. Нежелательно проводить исследования кала у женщин во время менструации.

Заведующий отделением

Старшая медсестра



Грабарник А.Е.

Булухта Н.Ф

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТА К АНАЛИЗУ МОКРОТЫ

Мокрота (не слюна!) для общего анализа собирается утром — после тщательного туалета полости рта и до приема пищи — в сухую чистую посуду. При необходимости микробиологического исследования (посева) мокрота собирается в стерильный контейнер.

Заведующий отделением

Старшая медсестра



Грабарник А.Е.

Булухта Н.Ф.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТА К АНАЛИЗУ МОЧИ

Сбор мочи для общего анализа и пробы по Нечипоренко

1. Перед сбором мочи произвести тщательный туалет наружных половых органов.
2. Необходимо собирать всю утреннюю мочу (первое мочеиспускание после сна) в одноразовый пластиковый контейнер. Если объем мочи слишком велик, можно из общего количества отлить для анализа 100-200 мл.
3. Нежелательно собирать пробы мочи во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Сбор мочи для пробы по Зимняцкому

1. Перед сбором мочи необходимо произвести тщательный туалет наружных половых органов.
2. На протяжении суток каждые 3 часа в отдельную посуду собирать мочу (всего 8 порций).

Заведующий отделением

Старшая медсестра



Грабарник А.Е.

Булухта Н.Ф.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТА К ЗАБОРУ КРОВИ.

1. Кровь на лабораторные исследования сдается натощак, то есть между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов и до любых других исследований (рентген, КТ, МРТ, УЗИ и т.д.) и осмотров специалистов. Можно пить воду. **Сок, чай, кофе не допускаются!**
2. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные нагрузки.
3. За час до взятия крови пациенту необходимо воздержаться от курения.
4. Кровь сдается до приема любых лекарственных препаратов.
5. При исследовании гормонального статуса у женщин необходимо придерживаться рекомендации лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

Заведующий отделением

Старшая медсестра



Грабарник А.Е.

Булухта Н.Ф.

Инструкция по подготовке пациентов к электрокардиографии


ЭКГ не требует специальной подготовки, рекомендуется соблюдать несколько простых правил:

1. Прийти в кабинет заранее, чтобы можно было отдохнуть в спокойной обстановке 10-15 минут. В это время можно почитать книгу или пролистать ленту социальных сетей.
2. В день обследования рекомендуется легкий завтрак.
3. Важно отказаться от курения, употребления кофе, крепкого чая и обильной трапезы за 2 часа до процедуры. Алкоголь не рекомендуется употреблять минимум сутки до обследования.
4. Следует воздержаться от приема лекарственных препаратов. Если это невозможно, важно предупредить об этом персонал, проводящий ЭКГ (нужно сделать соответствующую отметку на ленте).
5. Наденьте одежду, обеспечивающую легкий доступ к запястьям рук, щиколоткам ног и к грудной клетке (в эти места накладываются электроды). Также не наносите крема и лосьоны на тело, т.к. это нарушает плотный контакт датчиков с кожей.
6. В случае выраженного оволосения груди для хорошей фиксации электродов можно удалить волосы бритвой.
7. Если вы активно занимаетесь спортом, посещаете бассейн, бани и т.п. в день проведения ЭКГ от этого стоит воздержаться.

И.о.зав.отделением ФД

Ст.медсестра ОФД

 Шестых В. В.

 Попова С. В.

**Инструкция по подготовке пациентов к холтеровскому
мониторированию ЭКГ**

Холтеровское мониторирование ЭКГ не требует специальной подготовки.

Необходимые гигиенические манипуляции:

1. Накануне исследования необходимо принять душ.
2. При наличии волос на коже грудной клетки необходимо их побрить или коротко подстричь.
3. Желательно надеть легкую удобную хлопчатобумажную одежду.

И.о.зав.отделением ФД



Шестых В. В.

Ст.медсестра ОФД



Попова С. В.

**Инструкция по подготовке пациентов к суточному мониторингу
артериального давления**

Проведение суточного мониторинга артериального давления не требует специальной подготовки.

И.о.зав.отделением ФД

Шестых В. В.

Ст.медсестра ОФД

Попова С. В.

Инструкция по подготовке пациентов к электроэнцефалографии

ЭЭГ не требует специальной подготовки, рекомендуется соблюдать несколько простых правил:

1. Накануне исследования рекомендуется вымыть голову
2. При сушке и укладке волос не использовать укладочные средства
3. Накануне исследования избегать стрессов, переутомления, соблюдать размеренный режим
4. Важно отказаться от употребления кофе, крепкого чая, алкоголя за сутки до обследования, от курения за 2 часа до процедуры.

И.о.зав.отделением ФД



Шестых В. В.

Ст.медсестра ОФД



Попова С. В.

Инструкция по подготовке пациентов к реовазографии

1. По возможности отменить за сутки до проведения исследования сосудорасширяющие препараты.
2. Важно отказаться от употребления кофе, крепкого чая, алкоголя за сутки до обследования, от курения за 2 часа до процедуры.
3. В день исследования пациент при назначении ему реовазографии нижних конечностей, должен помыть ноги теплой водой с мылом. В зимнее время он должен использовать теплую обувь, в летнее время желательно использовать легкую, хорошо пропускающую воздух обувь. При проведении реовазографии верхних конечностей пациенту следует зимой пользоваться теплыми перчатками.

И.о.зав.отделением ФД



Шестых В. В.

Ст.медсестра ОФД



Попова С. В.

Инструкция по подготовке пациентов к реоэнцефалографии

Проведение реоэнцефалографии не требует специальной подготовки.

И.о.зав.отделением ФД

Шестых В. В.

Ст.медсестра ОФД

Попова С. В.


Инструкция по подготовке пациентов к спирографии.

1. Курение пациента должно быть исключено как минимум за 2 часа до исследования, употребление алкоголя – за сутки до исследования;
2. Исключить физические нагрузки (включая занятия физкультурой и подъем по лестнице) в течение 2 часов перед исследованием;
3. Одежда пациента не должна стягивать грудную клетку и живот.
4. Исключить обильный прием пищи за 2 часа до исследования, завтрак должен быть легким
5. Рекомендуется проводить исследование через 10-15 минут отдыха в кабинете.
6. В день обследования, по возможности, исключить приём бронхолитиков.
7. Не рекомендуется проведение эндоскопических исследований за 72 часа до проведения спирометрии.
8. При себе необходимо иметь носовой платок или салфетки.

 И.о.зав.отделением ФД

Ст.медсестра ОФД

 Шестых В. В.

 Попова С. В.

Инструкция по подготовке пациентов к ультразвуковым диагностическим исследованиям.

Для успешного проведения ультразвукового исследования необходимо соблюдение правил подготовки к исследованию.

1. Подготовка к исследованию органов брюшной полости и забрюшинного пространства :

Проинформировать пациента о том что:

-За 3-4 дня до ультразвука исключить из питания продукты, вызывающие метеоризм: черный хлеб, выпечка, сладости, бобовые, капуста, цельное молоко, свежие яблоки , овощи и фрукты, газированные напитки.

Исследование проводится СТРОГО НАТОЩАК!

-Пациент не должен пить и есть в день исследования , или последний прием пищи должен быть не позднее 5-6 часов до исследования, если оно проводится во второй половине дня. - Для устранения метеоризма во время подготовки , одновременно с соблюдением диеты целесообразен прием Эспумизана или Активированного угля .

2. Подготовка к исследованию органов мочеполовой системы (мочевого пузыря, предстательной железы)

Проинформировать пациента в том , что :

- необходимо за 1.5-2 часа до исследования выпить 1.5 литра жидкости и не мочиться.

- на исследование приходиться с чувством позыва к мочеиспусканию.
- специальной диеты и предварительной очистки кишечника для трансабдоминального исследования мочевого пузыря не требуется.

3. Подготовка к исследованию органов малого таза у женщин (матка, яичники) трансабдоминально:

-Исследование рекомендуется проводить на 5-7 день цикла.

-За 3-4 дня до ультразвука исключить из питания продукты, вызывающие метеоризм: черный хлеб, выпечка, сладости, бобовые, капуста, цельное молоко, свежие яблоки , овощи и фрукты, газированные напитки.

-Необходимо за 1.5-2 часа до исследования выпить 1.5 литра жидкости и не мочиться.

-Для устранения метеоризма во время подготовки , одновременно с соблюдением диеты целесообразен прием Эспумизана или Активированного угля .

трансвагинальное УЗИ органов малого таза (УЗИ матки и яичников)

перед осмотром необходимо помочиться.

4. Исследования, не требующие подготовки:

УЗИ почек, поверхностнорасположенных органов, мягких тканей, суставов, периферических лимфатических узлов, сосудов, плевральных полостей, ЭХОКГ.

Зав.каб. УЗД



Кириллова О.В.

Ст.ме.сестра каб. УЗД



Федорова Л.П.